

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от 31.08.2022



Режим дня в старшей разновозрастной группе на 2022-2023 учебный год

Режим дня для детей от 4 до 7 лет

Составлен с расчетом на 9 часовое пребывание детей в детском саду

Организация жизни детей	Время	Совместная организованная деятельность
Утренний прием, самостоятельная деятельность	8.00-8.25	
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность, игры	8.25-8.55	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.55- 10.45	стар. гр-25 мин сред. гр-20 мин под гр – 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.30	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.30-12.45	
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15	
Подготовка к дневному сну, сон	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	
Самостоятельная деятельность, игры Выход на прогулку, игры на свежем воздухе. Постепенный уход детей домой	15. 40 – 17. 00	